

TOWN

il tuo spazio di relax, bellezza e vitalità

SPA | BEAUTY | FITNESS

TOWN

il tuo spazio di relax, bellezza e vitalità.

Un ambiente raffinato, elegante e rilassante. Il centro benessere Town mette a disposizione dei suoi clienti un'area benessere, un'ampia gamma di trattamenti di estetica e una fitness boutique per corsi di gruppo o personal di Pilates, Yoga e posturologia.

"Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere."

Jim Rohn

TO
RE
S

*Circondati di bellezza
e di ciò che ti rende felice.*



La nostra Beauty

Un'oasi di puro piacere e relax, dedicata al ritrovo della forma fisica e del benessere profondo. Attraverso la nostra accurata consulenza e i nostri preziosi consigli imparerai a valorizzare il tuo viso e il tuo corpo

La nostra missione

Valorizzare il tuo corpo, esprimerne tutta la bellezza e riequilibrare la tua energia.

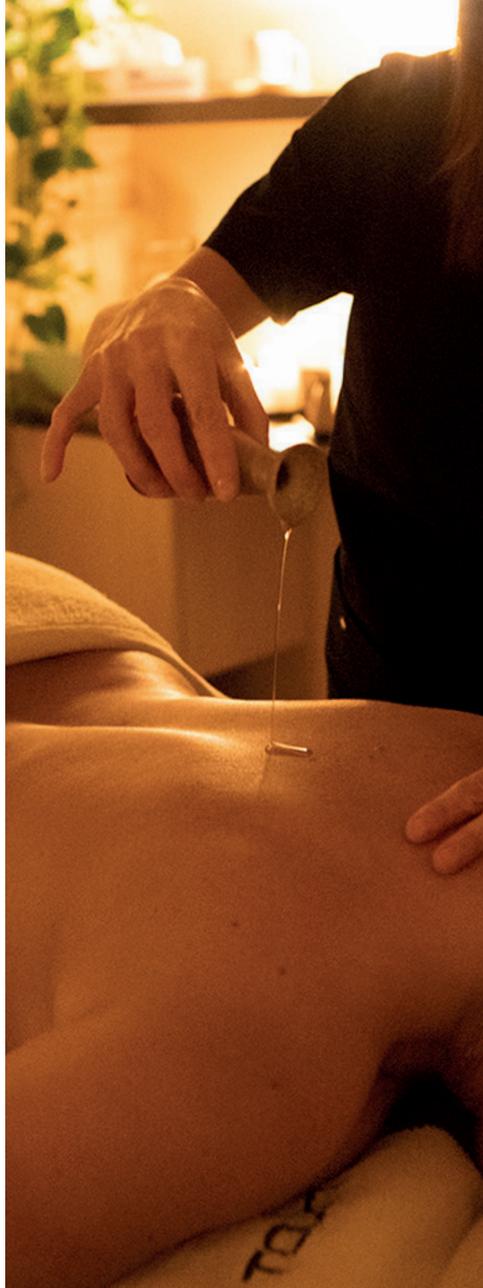
Sono questi gli obiettivi che vogliamo raggiungere insieme a te, attraverso una proposta di trattamenti e cosmetici di elevata qualità.

Scoprirai il piacere di ritrovare il benessere psicofisico, affidandoti alla pluriennale esperienza dei nostri professionisti. Ogni percorso è personalizzato a seconda delle esigenze e necessità della persona.

- Trattamento viso base e specifici
- Trattamento corpo e Remise en forme
- Bagno di vapore
- Laser/depilazione definitiva uomo e donna
- Trucco giorno e sera
- Rituali di coppia
- Programmi personalizzati sposa
- Massaggi viso e corpo
- Trattamenti Ayurveda
- Riflessologia plantare
- Reiki
- Shiatsu
- Estetica tradizionale

I colori e il diffondersi dei profumi delicati degli oli essenziali, le rilassanti note musicali, la luce soft delle candele, fanno della Beauty di Centro Town un ambiente rilassante e riequilibrante. L'intero Centro è stato progettato nel massimo rispetto della riservatezza.

Tutte le nostre cabine, singole o twin, sono ampie e curate nei minimi dettagli, insonorizzate, con doccia privata dotata di telo, accappatoio, shampoo e bagno schiuma. La biancheria, che avvolge i comodi lettini, è in morbida spugna di puro cotone per offrire il massimo comfort.

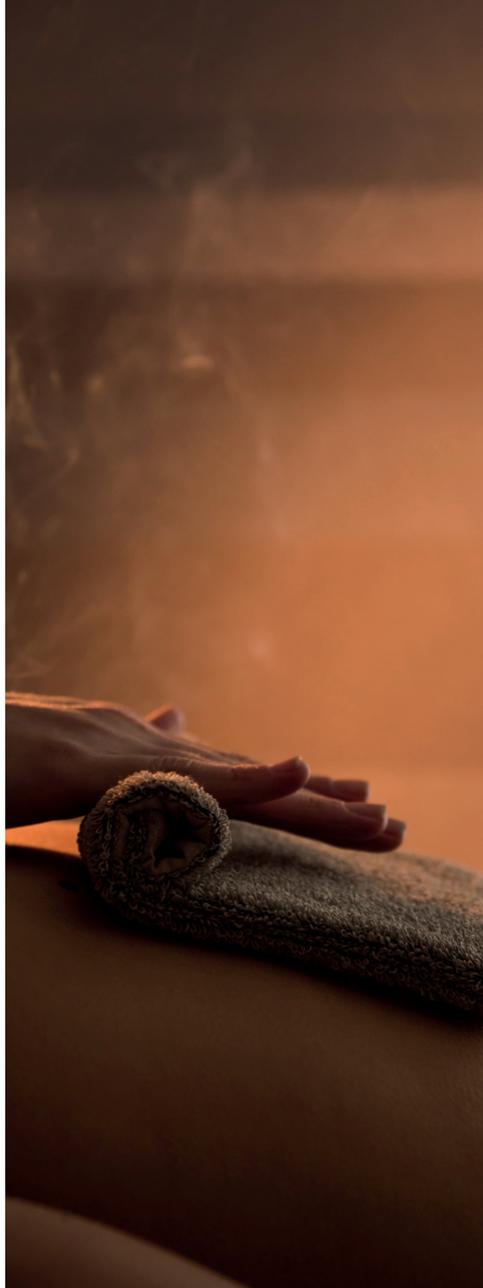


Il Massaggio rilassante anti stress

Una tecnica di massaggio con un'eccezionale efficacia dovuta alla stimolazione della circolazione venosa, alla rigenerazione nervosa e al rilassamento muscolare. Tramite una pressione dolce adattata alle varie zone del corpo è favorita la distensione muscolare e il ripristino dell'elasticità articolare, diminuendo e riequilibrando l'affaticamento del sistema nervoso.

L'Hot stone

Il calore sprigionato dalla pietra lavica calda a contatto con il corpo giova sia al corpo che alla mente. Questo massaggio, conosciuto già in passato nella tradizione Ayurvedica, ha riscontrato un miglioramento della sfera emotiva: riattiva l'energia dei meridiani lasciando una sensazione di leggerezza e benessere psico-fisico. La sinergia fra il massaggio manuale e le pietre calde è estremamente benefica in caso di accumulo di stress, tensione muscolare, affaticamento o stanchezza fisica e mentale.



Il Massaggio a 4 mani

Chiamato anche il “massaggio dell’anima” o il “massaggio delle emozioni” proprio perché attraverso il massaggio a 4 mani si va a rilassare il corpo e la mente, ma ha un riflesso positivo anche sulla nostra anima con il conseguente sblocco delle emozioni.

E’ un massaggio rilassante effettuato contemporaneamente da due operatrici. Una manualità lenta che favorisce un flusso ritmico continuo accompagnato dal movimento dolce del corpo come in una danza, in un’armonia perfetta. Ritmo, pressione, sfioramenti che portano ad un profondo abbandono fisico e mentale.

Questo massaggio stimola la circolazione sanguigna e linfatica, migliora la flessibilità articolare con un effetto benefico sull’equilibrio mentale riducendo ansia e stress. Ripristina l’energia essenziale del corpo lavorando su un aspetto bio-energetico ed emotivo, riequilibra i Chakra e le energie in eccesso, scioglie le tensioni muscolari e dona un relax totale ed unico.





Le Campane tibetane

Questa antica tecnica nasce in Tibet dove le campane venivano utilizzate come strumento curativo. I benefici di questo massaggio sono molteplici. Hanno lo scopo di riequilibrare e purificare corpo e spirito.

La sensazione di sollievo, calma e positività, la riattivazione del metabolismo e della digestione, lo scioglimento dei blocchi energetici causati da stress e ansia con conseguente miglioramento del sonno, sono i riscontri immediati di questo trattamento.



Il Trattamento energizzante con pinda alle erbe

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati olii aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!



La Riflessologia plantare

Sfruttando le zone riflesse di tutti gli organi interni che sono presenti nel piede, la riflessologia plantare è volta a ripristinare l'equilibrio del corpo in caso di congestione, infiammazione e tensione. Spazia quindi in problematiche quali neurologiche, endocrine, gastroenteriche, nefrologiche, osteoarticolari, ecc. E' indicata per persone di ogni età compresi i bambini. In particolare è molto efficace per alleviare i dolori provocati da reumatismi e artriti.

E' controindicata in caso di vasculopatie degli arti inferiori, piede diabetico, verruche o infezioni micotiche.

Praticata da professionista qualificato con il solo utilizzo del pollice tramite digitopressione, sfregamenti, pompaggi. Il riflessologo professionista è in grado di riconoscere uno squilibrio di un organo o di un viscere, una tensione sul piano mentale od emotivo. La riflessologia plantare è abbinata generalmente al massaggio completo del corpo proprio perché mira al riequilibrio della persona.

Lo Shiatsu

Il piacere di sentirsi sotto pressione

Disciplina evolutiva che valorizza le risorse vitali permettendone la miglior espressione secondo le potenzialità, i tempi e le modalità peculiari di ciascuno. Lo Shiatsu genera una migliore qualità della vita qualsiasi sia l'età, la condizione e lo stato di benessere/disagio. Lo Shiatsu non è una terapia alternativa, non è una medicina, non è un massaggio, ma è un naturale processo di "autoguarigione" connesso al generale miglioramento della vitalità.

Ogni trattamento Shiatsu di Town è praticato da mani esperte, a terra, su futon in cabina dedicata. Il tocco è consapevole e rispettoso, unico ed individuale finalizzato a collegare corpo e mente.

Il Massaggio Ayurvedico

Nato in India migliaia di anni fa, si basa sulla profonda conoscenza del corpo e della sua relazione con la mente e lo spirito.

L'equilibrio tra corpo, mente e spirito quindi è l'elemento fondamentale della salute.

Il massaggio Ayurvedico è una tipologia di massaggio che si pratica con diverse tecniche più o meno dolci e utilizza movimenti differenti, armoniosi e avvolgenti o lenti e rilassanti o di digitopressione a seconda della zona da trattare e va a stimolare i chakra, cioè i centri energetici dell'organismo.

In particolare, i principali benefici del massaggio ayurvedico sono la stimolazione della circolazione linfatica e sanguigna, l'eliminazione delle tossine, il drenaggio dei liquidi oltre a contrastare l'affaticamento e la stanchezza e favorire il rilassamento.

La caratteristica principale di questo massaggio è proprio la personalizzazione della manipolazione e ciò permette il benessere e l'equilibrio corpo-mente della persona.

Il Massaggio connettivale

Massaggio impiegato sia come trattamento contro inestetismi di vario tipo, sia come rimedio contro disturbi di muscolatura o articolazione.

In particolare il massaggio connettivale viene impiegato maggiormente per contrastare la cellulite ed è efficace anche in presenza di cellulite in stadio avanzato. Questo grazie a manipolazioni decise e profonde utilizzando in particolar modo le dita e/o le nocche e non l'intera mano, che vanno a stimolare i tessuti infiammati e a favorire la riduzione dei liquidi responsabili del formarsi della cellulite. Tali manipolazioni contribuiscono inoltre a ridurre smagliature o rilassamento cutaneo o sintomi derivanti da disturbi del tessuto connettivo.



Questo tipo di massaggio non è indicato in presenza di cute lesa e/o infiammata e/o con ematomi, in casi di fratture recenti, in persone affette da neoplasie o che hanno effettuato chemio o radioterapia, o in presenza di ernie addominali.

Il Massaggio californiano

Questo tipo di massaggio non mira solo al rilassamento e al benessere del corpo, ma soprattutto al raggiungimento di un riequilibrio tra fisico e spirito cioè al raggiungimento di uno stato di armonia tra corpo e mente. Simile alla metodologia orientale, in particolare a quella indiana, è legato al concetto olistico di valorizzazione dei sensi.

I benefici che più si evidenziano nel massaggio californiano, sono la decontrazione delle zone muscolari tese, lo smaltimento delle tossine, la stimolazione del metabolismo, la tonificazione della pelle e la riduzione della ritenzione idrica, la stimolazione della circolazione linfatica, il miglioramento della digestione, il miglioramento del sonno. Inoltre riduce gli stati ansiosi (non patologici), allieva lo stress, contrasta gli attacchi di panico e aumenta l'autostima.

Partendo da movimenti leggeri dal collo ai piedi per favorire il rilassamento, con l'ausilio di olii essenziali,



l'operatore procede con movimenti più energici che andranno a toccare i "centri energetici" dell'organismo.

Questo massaggio non è indicato in presenza di dermatiti, stati infiammatori, flebiti, edema degli arti inferiori, patologie del sistema nervoso, patologie neoplastiche, gravidanza certa o presunta.

Il Massaggio decontratturante

Massaggio volto a ridurre dolori o altri sintomi e sciogliere tensioni causate da contrattura muscolare a seguito di movimenti bruschi e repentini, sforzo fisico per attività sportiva, difetti di postura. Le zone principalmente colpite da contrattura sono le spalle, il collo, la zona lombare, i polpacci e le gambe.

Il massaggio decontratturante non è solo un ottimo rimedio ma anche un'ottima prevenzione per rilassare la muscolatura ed evitare conseguenze di possibili contratture. E' indicato a persone di qualsiasi età e genere. Non è indicato a persone che soffrono di disturbi cardiaci, dermatiti, neoplasie, disturbi renali, osteoporosi, febbre e stati infiammatori, gravidanza. E' un massaggio manuale con manovre mirate e precise quali pressioni, sfioramenti e sfregamenti. I benefici legati a questo tipo di massaggio sono molteplici come migliorare l'umore e combattere disturbi come depressione e ansia; migliorare la qualità del sonno; favorire e migliorare la circolazione sanguigna. Gli effetti positivi del messaggio decontratturante vengono potenziati dall'utilizzo di oli essenziali riscaldanti, rigeneranti e defaticanti.

IL VISO

La natura ti dà la faccia che hai a vent'anni; è compito tuo meritarti quella che avrai a cinquant'anni.

(Coco Chanel)

Il Trattamento detossinante

Il trattamento detossinante è la base da cui iniziare e l'ideale per depurare in profondità ed eliminare tutte le tossine che giornalmente si accumulano nell'epidermide. Elimina le impurità da qualsiasi tipo di pelle, anche le più sensibili. Proprio per la delicatezza, pur lavorando in profondità, del metodo, questo trattamento è reso possibile su qualsiasi tipo di pelle, dalla più giovane, spesso con presenza di acne, a quella più matura con metabolismo e ricambio cellulare più ridotto.

Il rituale di questo trattamento dà un risultato immediato; un viso meno segnato, un colorito migliore grazie ad un tessuto ossigenato, idratato e nutrito in profondità che favorisce la riattivazione delle normali funzioni fisiologiche e il rallentamento dell'invecchiamento della pelle.

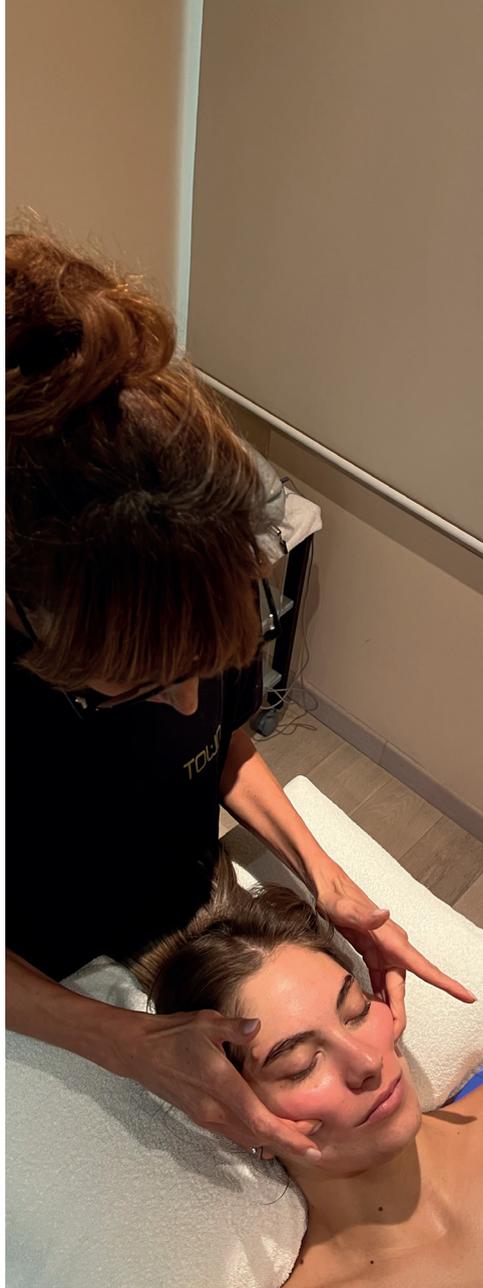
Il Trattamento avanzato bio lifting viso

Trattamento intensivo con massaggio biodinamico liftante. E' un trattamento personalizzato in base alle esigenze individuali della pelle e garantisce un risultato visibile immediato. Il massaggio biodinamico agisce

in profondità per rimpolpare, rassodare e ridurre le linee sottili del viso con un effetto lifting. I benefici del trattamento, grazie all'utilizzo di prodotti di alta qualità e biologici, unito ad un rituale mirato in base al tipo di pelle, hanno impatto duraturo e di massimo effetto.

Il Trattamento contorno occhi supremo antietà

Trattamento intensivo antietà specifico del contorno occhi per una riduzione immediata della secchezza della pelle, delle borse e del gonfiore nella zona degli occhi. Il particolare massaggio Gua Sha rende il contorno del viso compatto e luminoso con una pelle visibilmente rafforzata e rassodata. Una ginnastica per il viso che permette la riattivazione della micro circolazione e l'elasticità della pelle; è ideale in caso di rughe, stanchezza e gonfiore nella zona degli occhi per un incarnato più luminoso e tonico.





Il Trattamento facciale supremo liftante con ultrasuoni

Trattamento di eccellenza che attraverso l'utilizzo degli ultrasuoni permette ai principi attivi naturali di penetrare in modo sicuro negli strati più profondi della pelle affinché il beneficio degli stessi principi attivi non rimanga solo in superficie.

Si tratta di un peeling intensivo che stimola la rigenerazione cellulare, favorisce la biostimolazione dei tessuti, ripara la pelle danneggiata da raggi UV, rivitalizza la pelle matura/atrofica. È molto indicato anche per la pelle dei fumatori.

*Un bel viso è il più bello di
tutti gli spettacoli.*

(Jean de La Bruyère)

TO
E
S

*Il momento giusto per rilassarti è quando
non hai tempo per farlo.*

(Sydney J. Harris)

A woman with her hair in a ponytail is sitting in a white lounge chair in a spa. She is looking out a window. The room has several other similar lounge chairs lined up. The overall tone is warm and relaxing.

La SPA di Town

- Salus Per Aquam -

La nostra SPA, un ambiente caldo e accogliente. Vero.

Una SPA dedicata a chi cerca uno spazio dove rilassarsi,
stare bene, sentirsi a proprio agio in totale
privacy e tranquillità.

Un viaggio che stimola i sensi

La salute attraverso l'acqua.

Un concetto che Centro Town esprime appieno attraverso un percorso mirato, studiato per ottimizzare il beneficio di ogni seduta. Un'esperienza tra la naturalezza dell'acqua, il vapore, il calore in un equilibrio di luci, suoni ed aromi.

- Sanarium
- Bagno turco
- Sauna Finlandese
- Percorso docce emozionali
- Vasca idromassaggio
- 2 Aree relax
- Tisaneria
- Rituale Aufguss

Il rituale Aufguss in sauna

Un rituale vero e proprio tramite il linguaggio del corpo. Il silenzio della sauna è il luogo ideale per liberare la mente dai pensieri e rilassare il corpo scaricando tutte le tensioni. Lasciandoti trasportare da avvolgenti folate di aria calda mosse dall'abilità professionale dei nostri Aufgussmeister, controllando il respiro, ascoltando i suoni e respirando il profumo inebriante degli olii essenziali, uscirai alla fine del rituale, completamente rigenerato.

Il rituale Aufguss nel bagno turco

Avvolti da una calda nube di vapore, viene effettuata la ventilazione per favorire la circolazione e l'apertura dei pori della pelle. Il trattamento con lo scrub salino mescolato agli aromi degli olii essenziali su corpo e viso unito al vapore e all'attenta ventilazione del calore gestita da un esperto Aufgussmeister, permetterà al prodotto di risultare più efficace e di rendere la pelle idratata, morbida ed elastica.



La SPA in esclusiva

Un'occasione speciale per festeggiare il tuo momento magico.

Un anniversario, un addio al nubilato/celibato, un compleanno, un ritrovo tra amici, sono ricorrenze speciali che potrai condividere con le persone più care per vivere un'esperienza unica ed originale. Le nostre proposte Spa aggiungono un tocco di singolarità ai consueti percorsi benessere per rendere la vostra esperienza indimenticabile.

A disposizione sia in orari diurni che serali. In un'atmosfera di profumi, colori e suoni potrete farvi avvolgere dal calore di un ambiente accogliente, confortevole e tranquillo, mai affollato.

La Sauna Finlandese

Ottimo rimedio per la depurazione dell'organismo, per il rafforzamento del sistema immunitario, per il miglioramento della circolazione e della respirazione. La Sauna Finlandese è ottima anche dopo una sessione di allenamento per alleviare la tensione muscolare e le microlesioni, grazie alla dilatazione dei vasi sanguigni generata dal calore.



Il Bagno turco

Vero e proprio trattamento rigenerante e rinvigorente per l'organismo nella sua complessità. Trattamento idroterapico in un ambiente in cui la temperatura si aggira intorno ai 50° e l'umidità raggiunge il 90-100%. Gli effetti del vapore e il passaggio dal caldo al freddo apportano all'organismo molteplici benefici terapeutici tra i quali la purificazione della pelle dell'organismo, oltre a contrastare la cellulite, l'attenuazione dei dolori muscolari e reumatici, il miglioramento della circolazione sanguigna. Town consiglia, dopo il BagnoTurco, un massaggio rilassante e riequilibrante con olii essenziali.

La Zona relax

Avvolti nella morbida spugna dei nostri accappatoi e sdraiati sulle comode chaise longue in un ambiente accogliente tra suoni, colori e aromi, sorseggiando una tisana calda, per rigenerarsi e ristabilire il perfetto equilibrio psico-fisico.



Le Docce emozionali

L'unione di colori e aroma e l'alternanza di caldo e freddo è un vero e proprio fluire di emozioni e sensazioni. La doccia è il momento rigenerante per eccellenza; l'acqua è l'elemento cardine del nostro benessere e la doccia emozionale ne amplifica i benefici: l'acqua a bassa temperatura aiuta a rassodare i tessuti, mentre il calore ha un effetto vasodilatatore utile a depurare e pulire l'epidermide. L'appagamento fisico si associa a quello mentale.

L'Idromassaggio

Benessere a 360°. Grazie all'effetto della cromoterapia e dell'aromaterapia si percepisce un benessere diffuso in tutto l'organismo. Il centro Town, per aumentare i benefici dell'idroterapia, suggerisce e raccomanda uno scrub alla pelle e una doccia tiepida prima di immergersi in vasca.

La Zona Tisaneria

Reintegrare i liquidi persi durante il percorso SPA per effetto della sudorazione è importante ed indispensabile. Il Centro Town mette a disposizione della clientela tisane sane, leggere e riequilibranti e frutta fresca.



TO
RE
SE

*Puoi avere risultati o puoi avere le tue seuse.
Non puoi avere entrambi.*

(Anonimo)



La Fitness Boutique di Town

Lascia che l'energia accenda la tua vitalità.

Un'area dedicata al miglioramento della forma fisica, in un ambiente sano, ampio e curato. La preparazione e la professionalità dei nostri istruttori sono alla base del nostro concetto di allenamento.

Fitness Boutique di Town

Corsi di gruppo o lezioni individuali creati per un completo benessere a tutte le età al fine di raggiungere il proprio obiettivo attraverso un allenamento mirato, coinvolgente e stimolante.

- Ginnastica posturale
- Pilates
- Hatha Yoga



L'Hatha Yoga

Caratteristica fondamentale di questa disciplina è l'accessibilità ad un pubblico eterogeneo qualunque sia l'età, il sesso e le condizioni di salute. I suoi benefici sono molteplici, dall'aumento del tono muscolare, l'elasticità, la diminuzione della massa grassa e dello stress. Attraverso esercizi di forza, respirazione e rilassamento si conserva corpo e mente in una condizione fisica ottimale disciplinando lo spirito. L'esperienza, la sapienza, la competenza e la dolcezza dei maestri di Centro Town sono un cocktail perfetto per darti benessere a 360°.



La Ginnastica posturale

Una serie di movimenti, basati sul miglioramento della postura e sulla capacità di controllo del corpo in grado di agire su zone del corpo rigide o affette da dolori. L'esperto Kinesiologo del Centro Town attraverso esercizi che hanno sia finzione di terapia che di prevenzione, rieducherà il corpo.



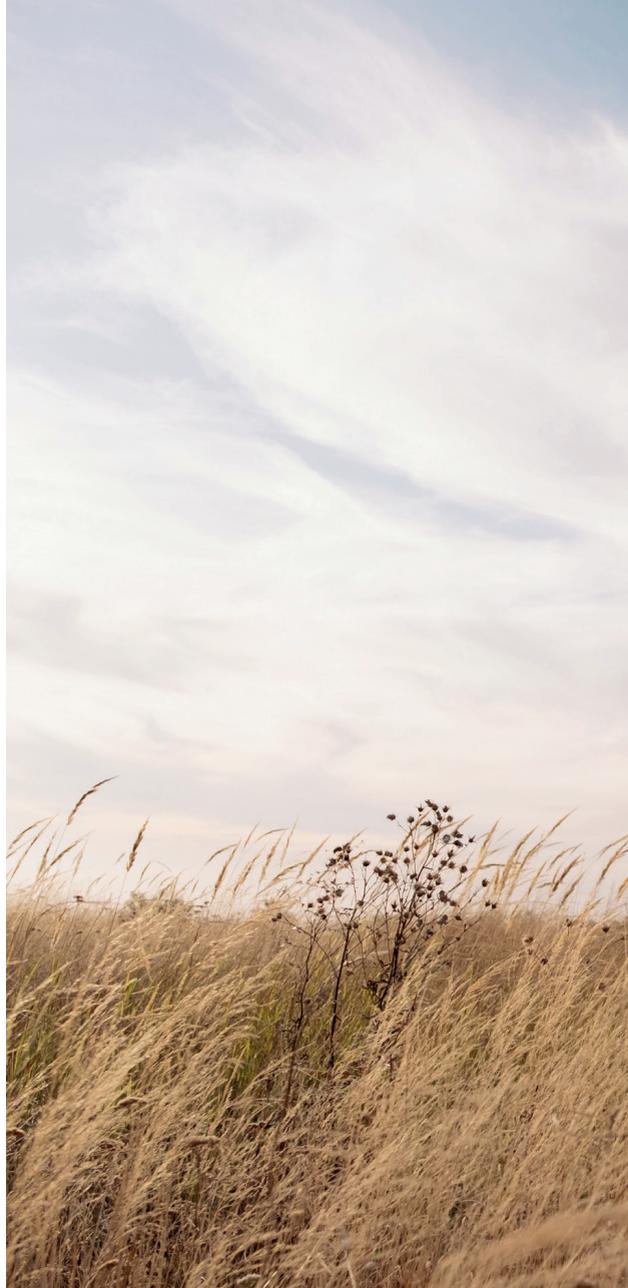
Il Pilates

Con l'obiettivo di rendere le persone più consapevoli di sé stesse, il metodo Pilates è una ginnastica di tipo rieducativo, preventivo e terapeutico/riabilitativo, focalizzato sul controllo della postura tramite la "regolazione del baricentro" per guadagnare maggiore armonia e fluidità nei movimenti. Ne trae vantaggio dall'esecuzione costante del metodo Pilates soprattutto la colonna vertebrale e il controllo dell'equilibrio. Il Centro Town si avvale di esperti di alta professionalità e preparazione che, con serietà e impegno, seguono ogni singola persona nel raggiungimento del totale benessere.



*Goditi ogni minuto del tuo tempo
perchè il tempo non ritorna...
Quello che ritorna è solo il
rimpianto di aver perso tempo.*

(V. Santoro)





LE PROPOSTE DI TOWN

Il relax è l'inizio della creatività.

(Lailah Gifty Akita)

Relax per due

Una coccola da condividere

Centro Town dedica alle coppie un percorso speciale per festeggiare qualsiasi momento insieme, anniversari, compleanni o ricorrenze speciali in modo veramente indimenticabile.

La nostra cabina twin dotata di 2 lettini per il massaggio in contemporanea, bagno di vapore, toilette con doccia privata, salotto relax dove gustare le nostre tisane e non solo, ideale per la coppia.



Equilibrio e ascolto

Uno spazio riservato solo per te.

La tua salute mentale è fondamentale per vivere in equilibrio. Il Centro Benessere Town non solo si prende cura del tuo corpo, ma ti offre anche un supporto psicologico professionale con la nostra Dr.ssa Psicologa e psicoterapeuta per affrontare le sfide quotidiane con serenità.

- Consulenze individuali e di coppia
- Gestione dello stress e trattamento di ansia, depressione e difficoltà relazionali
- Ascolto e sostegno psicologico per donne in gravidanza e nel post parto
- Percorsi di crescita personale per migliorare la qualità della vita

Perchè scegliere noi?

- Approccio integrato corpo-mente
- Ambiente accogliente e riservato
- Professionalità, esperienza e competenza
- Servizi personalizzati per ogni esigenza



Idee regalo

**Per ogni occasione importante,
un pensiero speciale.**

Scegliere tra le molteplici offerte di Town renderà felici le persone alle quali vuoi bene. La TOWN GIFT CARD è senza dubbio un elegante ed esclusivo regalo personalizzato. Le Beauty Manager del Centro Town sapranno guidarti e consigliarti nella scelta più appropriata.



Speciale sposi

La gioia di essere perfetti con il corpo e con la mente.

Organizzare un matrimonio è sempre molto impegnativo. Molte cose a cui pensare. Importante è arrivare al grande giorno in piena forma, perfetti e splendenti. Gli esperti operatori di Centro Town sanno prendersi cura dei futuri sposi per rendere quel giorno indimenticabile. A tutti gli sposi che si affideranno a noi una simpatica sorpresa al rientro dalla luna di miele.

- Benessere in spa
- Make up
- Estetica
- Programmi speciali per lei e per lui
- Just married in twin





Speciale gravidanza

MAMMA la parola più bella...

La gravidanza è un momento importante e delicato nella vita di ogni donna che va vissuto con serenità ed aspettativa.

Le operatrici del Centro Town ti seguiranno con amore e competenza per prepararti all'evento e poi sapranno rimetterti in forma per essere una DONNA-MAMMA speciale.

- Massaggi linfodrenanti pre/post partum
- Percorso shiatsu specifico
- Esercizi di yoga e/o pilates dedicati
- Soft training
- Incontri di formazione e supporto

Armocromia

L'armocromia - l'impatto psicologico dei colori che ci fa star bene

Una guida preziosa per chi vuole valorizzare il proprio aspetto attraverso una combinazione di colori in sintonia con il proprio incarnato, occhi e capelli. Individuare la propria palette più adatta al guardaroba o al make-up, oltre a rendere più accattivante il nostro aspetto, ci dà una percezione di benessere psicologico in quanto permette di aumentare la propria autostima e la propria sicurezza, di ridurre l'ansia sociale, di migliorare l'umore, e di farci sentire adeguati in ogni occasione.

I benefici dell'armocromia sul benessere sono principalmente di natura psicologica e sociale. E' importante quindi apprezzare i benefici percepiti perché, pur non avendo l'armocromia proprietà terapeutiche, riduce lo stress e migliora le nostre debolezze portando effetti positivi inaspettati al nostro umore.





TOGETHER

Il segreto è rilassarsi.

*Non preoccuparti dei numeri, non pensare
all'opinione degli altri.*

Sei qui per una ragione.

(dal film Whiplash)

Via Fenil Novo, 3 - 37036 San Martino B. A. (VR)
mob. 349 8735207 | tel. 045 8780490

Centro Benessere

TOWN

SPA | BEAUTY | FITNESS



info@centrotown.it | www.centrobenesseretown.it